

# Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs Buch 1

am 18./19.01.2025 in Scheidegg mit Martina Six

Jin Shin Jyutsu ist eine seit Jahrtausenden bewährte Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Diese Kraft webt sich in bestimmten Bahnen durch unseren Körper und bildet ein feines Netz von Energieströmen. Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden sind vom freien Fluss dieser Energiebahnen abhängig. Um die Selbstheilungskräfte zu stärken, arbeiten wir mit 26 Energieschlössern am Körper. Jedes einzelne wirkt auf den ganzen Menschen, d.h. es spricht Körper, Geist und Seele an. Unsere Hände sind die Schlüssel für diese Schlösser. Wir legen sie in bestimmten Kombinationen gezielt auf diese Zentren, dadurch wird der Fluss der Lebensenergie in Bewegung versetzt und in Ausgleich gebracht.

## Themen dieses Kurses in Theorie und Praxis:

### Die DreieinigkeitsEbene

Die „Einstellungen“ und ihre Harmonisierung durch die Finger

### Drei kraftvolle Organströme:

- Milzfunktionsenergie für Kraft und Energieaufbau (Nervensystem/Stress)
- Magenstrom, um klare Gedanken zu fassen (Verdauung)
- Blasenstrom für Sicherheit und Vertrauen im Leben (Entgiftung/ Verspannungen)

**Spezielle Sequenzen** z.B. bei Atem-, Kopf-, Augen- und Verdauungsbeschwerden  
Schlafprojekten oder Rückenschmerzen

### Bitte mitbringen:

Der Kurs beinhaltet die Pausenverpflegung inklusive Kaffee, Tee und Wasser. Bitte für die Mittagspause selbst etwas mitbringen.

Bitte auch an Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot, schwarz), warme Socken, ein kleines Kissen und an eine Decke denken!

Kurszeiten: Samstag von 09:00 bis ca 17:00 Uhr  
Sonntag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kursort: Martina Six, Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Kursgebühr: Euro 280,00 mit allen Kursunterlagen

Anmeldung: verbindlich per Mail [martina.six@freenet.de](mailto:martina.six@freenet.de)

Bei Fragen bitte unter 08381/9480535 anrufen.