

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs Buch 1

am 25./26.11.2023
in Scheidegg mit Martina Six

Jin Shin Jyutsu ist eine seit Jahrtausenden bewährte Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Diese Kraft webt sich in bestimmten Bahnen durch unseren Körper und bildet ein feines Netz von Energieströmen. Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden sind vom freien Fluss dieser Energiebahnen abhängig. Um die Selbstheilungskräfte zu stärken, arbeiten wir mit 26 Energieschlössern am Körper. Jedes einzelne wirkt auf den ganzen Menschen, d.h. es spricht Körper, Geist und Seele an. Unsere Hände sind die Schlüssel für diese Schlösser. Wir legen sie in bestimmten Kombinationen gezielt auf diese Zentren, dadurch wird der Fluss der Lebensenergie in Bewegung versetzt und in Ausgleich gebracht.

Themen dieses Kurses in Theorie und Praxis:

Die Philosophie und die Geschichte von Jin Shin Jyutsu
Wie baut Energie den Körper?

Die DreieinigkeitsEbene

Die „Einstellungen“ und ihre Harmonisierung durch die Finger

Drei kraftvolle Organströme:

- Milzstrom für Kraft und Energieaufbau (Nervensystem/Stress)
- Magenstrom um klare Gedanken zu fassen (Verdauung)
- Blasenstrom für Sicherheit und Vertrauen im Leben (Entgiftung/ Verspannungen)

Einige spezielle Ströme z.B. bei Atem-, Kopf-, Augen- und Verdauungsbeschwerden, Schlafproblemen oder Rückenschmerzen

Bitte mitbringen:

Der Kurs beinhaltet die Pausenverpflegung inklusive Kaffee, Tee und Wasser. An beiden Tagen koche ich mittags eine leckere vegetarische Suppe. Unkostenbeitrag 10 Euro. Wenn du mitessen möchtest, dann schreibe mir bitte.

Bitte auch an Schreibblock, bunte Stifte (gelb, blau, grün, rot, schwarz), warme Socken, ein kleines Kissen und an eine Decke denken!

Kurszeiten: Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kursort: Martina Six, Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Kursgebühr: **Erstteilnehmer** € 280,00 mit allen Kursunterlagen,
Buch 1 von Mary Burmeister
Wiederholer des Kurses bei mir € 210,00

Anmeldung: verbindlich per Mail martina.six@freenet.de

Bei Fragen bitte unter 08381/9480535 anrufen.